

ASCS section Aïkido.

Sous l'égide du CEAB et du MUTOKUKAI



AÏKIDO

Paul Müller Shihan

7°dan AIKIKAI

**Cours de Haut Gradés
les samedis 4 janvier et 03 mai 2025**

Horaire: de 14h 30 à 17h

**Lieu : Dojo de l'AS Cheminots de Strasbourg
1, rue de la Villette
67200 STRASBOURG Cronembourg**

**Ouvert à tous, quelle que soit la fédération.
Licence /assurance à jour demandée.**

Hauts gradés (HG) : à partir de 4° Kyu.

**Travail différencié pour Yudansha (Ceintures noires) et gradés Kyu.
Amener Ken et Jo**

Thème de travail :
Kihon, Henka Wasa, Koshi Nage, Tanto Dori et applications aux armes.

Participation : 15.€ Gratuit pour 5° Dan et au-dessus.

Autre stages :

**Strasbourg : le 15 mars 2025 de 14h 30 à 18h 15 : stage CEAB / MUTOKUKAI
au Dojo du Bon Pasteur 16A Rue JS Bach .**

**Stages d'été : 1°) du 8 au 15 juin au CREPS de Boulouris à Saint Raphaël (Côte d'azur)
Inscription – réservation obligatoire auprès du CEAB avant le 8 mai.**

**2°) du 16 au 21 août 2025, à Wattens (près d'Innsbruck – Autriche).
Réservation à l'hôtel Steixnerhof à Weer le plus tôt possible.**