

**ASCS section Aïkido.**

**Sous l'égide du CEAB et du MUTOKUKAI**



# **AÏKIDO**

**Paul Müller Shihan**

**7°dan AIKIKAI**

**Cours de Hauts Gradés  
les samedis 5 octobre et 07 décembre 2024**

**Horaire: de 14h 30 à 17h**

**Lieu : Dojo de l'AS Cheminots de Strasbourg  
1, rue de la Villette  
67200 STRASBOURG Cronembourg**

**Ouvert à tous, quelle que soit la fédération.  
Licence /assurance à jour demandée.**

**Hauts gradés (HG) : à partir de 4° Kyu.**

**Travail différencié pour Yudansha (Ceintures noires) et gradés Kyu.  
Amener Ken et Jo**

**Thème de travail :**  
Kihon, Henka Wasa, Koshi Nage, Tanto Dori et applications aux armes.

**Participation : 15.€ Gratuit pour 5° Dan et au-dessus.**

**Consulter : [www.aikido-paul-muller.com](http://www.aikido-paul-muller.com)**

Les autres dates pour ces cours HG pour cette saison sont :

**Les 4 janvier 2025 et 3 mai 2025 au dojo de l'AS Cheminots de Strasbourg.**

**Le 15 mars 2025 de 14h 30 à 18h 15 : stage CEAB / MUTOKUKAI  
au Dojo du Bon Pasteur 16A Rue JS Bach Strasbourg.**